

「バ」ンプで数日を過ごすとなると、生き物との縁が離れることがない。野生動物は人を怖れることなく姿を見せ、どの場所を訪れても鳥たちの声が聞こえ、もはや人間など少数の部類に属する。自然の気配が圧倒的に濃厚であり、心によこしまな何かが生じる理由も暇もない。癒されるという言葉は陳腐だが、気がつくときが洗われていることは確かだろう。したがって、僕たちを迎え入れてくれる住民たちの人心も、乱れることなく凜と澄んでいる。自然とは、そのようなたくい力を持っている。

開拓時代を再び描いたような牧場を訪れた。牛を追いかける本物のカウボーイたちがゲスト・ランチ（観光牧場）を営み、馬に乗ることの意味と楽しさを伝えてくれる。カナダスキス（流れの出遣い）のヴァレーにひろがるその牧場には、こんなことが書かれていた「何年も何年もまえから、偉大なるマザー・ホイヤーの精霊は私たちに語りかけ、すべての創造物と共に平和で調和あることを教えてくれた。この簡潔にして素晴らしい生の素晴らしさよ」馬は実によく調教され、人を自分の背に乗せて雄大な自然のなかへ導

Martha's Heli-Hikes ①

マーサのヘリ・ハイク

ヘリコプターでカナディアン・ロッキー山中へ飛び、大自然のなかで行うヘリ・ヨーガ。インストラクターのマーサが指導するのは、呼吸法と瞑想で潜在的なエネルギーを引き出す「ハタ・ヨーガ」。360度のパノラマを眺めながら、清々しい空気を深く吸い込むと心身共に浄化された気分になる。ヨーガの前後にハイキングも可能だ。



その日の気象状況に応じて、マーサとヘリコプター会社が協議し、着陸地点を選定。ヘリコプターから見る風景にも圧倒される。

Icefield Helicopter Tours

Cline River Heliport, Nordegg, Alberta, T0M 2H0
☎1-888-844-3514 ※2名参加の1名料金469ドル、3名以上参加の1名料金399ドル
<http://www.icefieldheli.com/>

Martha's Heli-Hikes

<http://www.marthahelihikes.com/>

※ヘリコプター会社とインストラクターのマーサ共催なので、ど65でも予約可。

ゲスト・ランチと山頂ヨーガ



映画「ブローバック・マウンテン」の撮影が行われたカナダスキスにほど近い「ラフター・シックス」では、初心者から上級者までレベルに応じた乗馬コースがある。オーナーの娘、カテリー（上）は、2009年の「ミス・カルガリー・スタンピード」に選出されたという。



Rafter Six Ranch Resort ②

ラフター・シックス・ランチ・リゾート

カルガリーとバンフの間に位置する観光牧場。カウボーイ、カウガール気分で、カナディアン・ロッキーの山並みを眺めながらバーベキューの昼食や、乗馬、ラフティングを体験できる。3階建てのログロッジには客室18室がある他、プライベート重視派には西部劇に出てきそうなログキャビン滞在も可能だ。



South Ranch Road E.,
Exshaw, Alberta T0L 2C0
☎1-403-873-3622
◎乗馬1時間 45ドルなど
<http://www.raftersix.com/>

いてゆく。陽射しのおふれる森を抜け、息を呑むほどのパノラマが唐突に眼前へ現れ、さらにまた深き森に入り、穏やかに脚を運ぶ馬のリズムと息遣いが、心で結ばれたかのようには静かに伝わってくる。馬に乗ることとは自然とひとつになることなのだと、深い瞑想のごとく気づきが訪れる。何も考えることなどないという幸福は、あまりにも簡潔な充足だ。ふと見渡すと空はあくまでも広く、1羽の鷺が悠然と弧を描いてゆく。風も巧みに、ひとつになつて。

あの驚のような目で、カナダの自然を自分は見たのだと思ひ出す。ヘリコプターに乗り、鳥の視線を手に入れて、カナディアン・ロッキーの雄大な頂の真中でヨーガの深い呼吸をした。生み出されたばかりの空気が胸に入りこみ、そして呼吸と共に邪心が出てゆく。ヨーガの姿勢を組み、風景の彼方に耳を澄ませて、何かかひそんでいることを感じ取る。それは1万年もまえから変わらぬところにあり、そしていまもあり続けている。

カナディアン・ロッキーの旅とは何なのかと問われたら、その存在を肌で触れることだと僕は答えるだろう。それを感じ続けていられるかぎり、人生は偉大にして簡明な輝きを手に入れられる。



Canadian Rocky Mountains DETOX

駒沢敦器(こまざわ としき) ●1961年東京生まれ、作家。雑誌「SWITCH」で編集者を務めた後、フリーに。著書に「地球を抱いて読む」「夜はもう明けている」、翻訳書に「自由生活」など。近著に「アメリカのバイを買って帰ろう」がある。

坂本道浩(さかもと みちひろ) ●1967年東京生まれ、写真プロダクションでアシスタントを経て、94年にフリーランスとして独立。世界33カ国以上で撮影を行い、広告やエディトリアル、企業PR誌等で臨場感のある旅写真を発表している。



インストラクターのマーサ、ヨーガのレベルも様々なが、最も魅力的な参加者に、やさしくポーズを押し出す指導者によって定評がある。